



au vert!

Protégeons notre planète

Ça chauffe pour notre environnement ! Mais nous pouvons améliorer le sort de notre planète sans trop changer notre façon de vivre.



C'est ce que vous perdez si le toit de votre maison n'est pas bien isolé. Conclusion : si vous devez faire des travaux écologiques dans votre habitat, commencez par doubler votre toiture !



Économie d'énergie Téléchargez

Si vous êtes fan de musique vous êtes peut-être écolo sans le savoir ! Une étude vient en effet de démontrer qu'en téléchargeant légalement vos airs préférés, vous faites faire une économie d'énergie et d'émission de CO₂ de 40 à 80 %. Alors, toutes à vos iPod !

Soignez votre linge et l'eau qui le lave

Laver son linge est un acte polluant, surtout si vous utilisez beaucoup de produits de lavage. Les lessives peuvent ainsi être à l'origine du phénomène d'eutrophisation (dégradation des milieux aquatiques), caractérisé par la prolifération des algues. Alors, pour consommer moins d'énergie et disperser moins de polluants, suivez ces conseils :

- Si vous devez changer de machine à laver, choisissez un modèle de catégorie « A ».
- Optez pour une lessive écologique (Arbre Vert, noix de lavage...) et alternez l'utilisation de lessive liquide avec une lessive en poudre, cette dernière libérant de l'oxygène actif qui nettoie le

tambour de la machine et l'empêche aussi de s'encrasser.

- Supprimez l'adoucissant si vous séchez votre linge en machine. Et si l'eau est particulièrement calcaire, ajoutez une cuillerée à café de vinaigre blanc dans votre eau de rinçage.
- Préférez les programmes à 30 ou 40 °C, largement suffisants.



Assainissement de l'air

Dépolluez votre intérieur

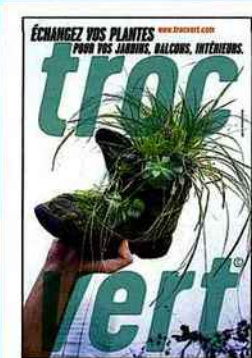
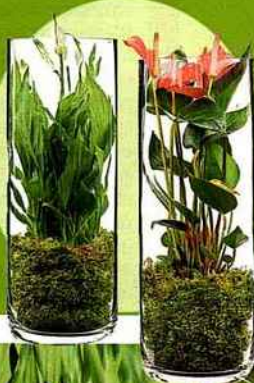
L'air de notre maison peut-il être plus pollué que celui de la rue ? C'est bien souvent le cas puisque nous dispersons de multiples polluants dans notre foyer : produits d'entretien, fumées de cheminée, du four ou du chauffage... Sans compter les meubles, moquettes et peintures qui peuvent libérer des solvants dans l'atmosphère.

Pour faire un bilan de la qualité de l'air, vous pouvez vous procurer un kit d'analyse du formaldéhyde et des COV (à partir de 99 € le kit de base sur www.airnaturel.com).

Il suffit de l'ouvrir et de le placer sept jours dans l'une de vos pièces. Rendez-vous ensuite au laboratoire, qui vous fournira les résultats du test et des recommandations. Pour purifier l'air de votre

maison, vous pouvez aussi recourir aux plantes dépolluantes : l'anthurium dans la cuisine, l'asplenium *crispum* dans la chambre et le spathiphyllum près des ordinateurs (en vente dans les jardineries).

Autre option : installer le purificateur d'air Andrea. Le principe : une plante est enfermée sous une cloche afin d'augmenter sa capacité de filtration. Un système de ventilation aspire l'air et le restitue filtré. En vente dans les Grands Magasins, chez Nature & Découvertes... Rens. : www.andrea.com (149 €).



Organisez un troc vert

Vous avez un bout de jardin ou un balcon végétalisé et vous souhaiteriez étendre vos plantations sans trop dépenser ? Rendez-vous dans un troc vert, manifestation durant laquelle on s'échange plantes et conseils de jardinage écolo. La ville de Montreuil (93) ou l'île des Embiez (83) organisent déjà ce type d'opération chaque année. Mais, vous pouvez, vous aussi, devenir un gentil organisateur. Pour cela, il vous suffit de :

- ▶ Demander l'autorisation de bloquer une rue (ou un quartier) à votre commune.
- ▶ Trouver 2 à 3 jardiniers compétents qui donneront des conseils le jour J.
- ▶ Organiser un bureau de 3 à 4 personnes qui orchestreront les échanges de plantes.
- ▶ Télécharger l'affiche de la manifestation sur le site www.trocvert.fr. Vous pourrez ensuite les placarder dans votre ville.