



# RYÔGOKU KOKUGIKAN

## le cercle vertueux

**SITUÉE EN PLEIN CŒUR DE TOKYO, LA RYÔGOKU KOKUGIKAN** accueille chaque année les plus grands sumotoris du monde lors des six grands tournois qui se déroulent dans la capitale japonaise. Construite en 1909 pour abriter les rencontres de cette discipline historique qui allie subtilement sport, culture et traditions, la halle est devenue un endroit mythique où les spectateurs se pressent comme dans un lieu de culte. Si elle est connue pour être un véritable temple du sumo, elle accueille également tout au long de l'année de grands matches dans d'autres disciplines de combat, comme la boxe ou le catch. Une ouverture culturelle qui contribue à son rayonnement à travers le monde.

### DATES CLÉS

**1985** Inauguration de la Ryôgoku Kokugikan entièrement reconstruite.

**2009** Centenaire de la halle.

**2011** Le yokozuna Hakuho devient le troisième lutteur de l'histoire à remporter les six tournois majeurs.



NATURE &  
DÉCOUVERTES,  
Coffret métal bonsai  
Pinus + outils,  
**29,95 €**  
Tél. : 0811 46 44 54  
(n° Azur),  
[www.natureetdecouvertes.com](http://www.natureetdecouvertes.com)

## ESCALE À TOKYO



1. LEXON, Safe Horloge, horloge murale à piles et à énergie solaire, 65 €. Tel.: 04 37 46 13 30 www.lexon-design-store.com



2. KENZO, eau de toilette Kenzo Homme, à partir de 33,10 €. Tel.: 01 40 39 72 02 www.kenzoparfums.com



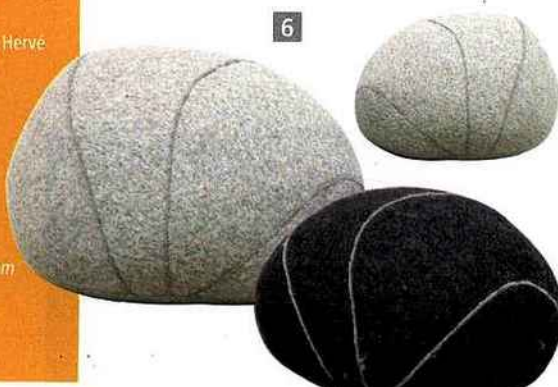
3. SEIKO, Sportura, chrono alarme au 1/5e de seconde avec tachymètre, acier sur bracelet cuir, 479 €. Tel.: 03 81 54 24 00 www.seiko.fr



4. SUPERDRY, Alumni bag, 69,95 €. Tel.: (+32) 25 34 80 15 www.superdry.fr



5. AIR NATUREL, purificateur ioniseur d'air Buldair, fonction aromathérapie, 59 €. www.airnaturel.com



6. SMARIN, coussin Hervé Livingstones en laine, 41 x 36 cm, 115 €. Tel.: 04 93 52 89 26 www.smarin.net



7. DIPTYQUE, bougie de jardin Feu de bois, 190 €. www.diptyqueparis.com

1. **BRAUN**, rasoir électrique  
Braun Série 3 350-3CC,  
équipé du système  
Precision Comfort  
Blades™, 139,99 €.  
[www.braun.com/fr](http://www.braun.com/fr)

2. **BULGARI**, eau de  
toilette Aqua Tonic, fragrance  
fraîche aux notes marines,  
à partir de 56 €.  
[fr.bulgari.com](http://fr.bulgari.com)

3. **UNIQLO**, tee-shirt  
« Save Japan ! » par Karl  
Lagerfeld, 14,90 €.  
Tél. : 01 42 96 48 84  
[www.uniqlo.com/fr/](http://www.uniqlo.com/fr/)

4. **SOLAC**, bouillotte  
Cookie, 5 minutes de charge  
pour 6 heures d'utilisation  
sans câble, 39,90 €.  
[www.solac.com](http://www.solac.com)

5. **SMARTBOX**, coffret  
« Bien-être au masculin »,  
450 soins au choix  
en France, 79,90 €.  
[www.smartbox.com/fr](http://www.smartbox.com/fr)

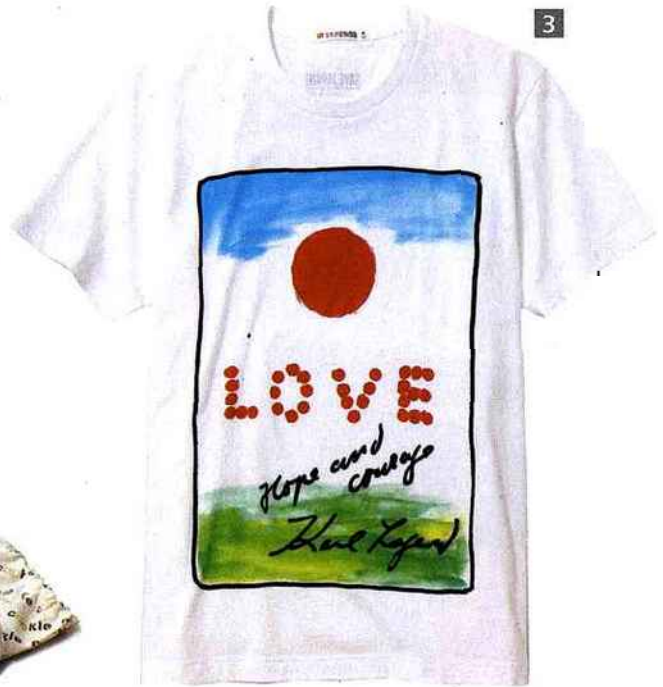
6. **PHILIPS**, compagnon  
de fitness Activa, contrôle  
intuitif de la musique et suivi  
des performances, 69,90 €.  
[www.philips.fr](http://www.philips.fr)



1



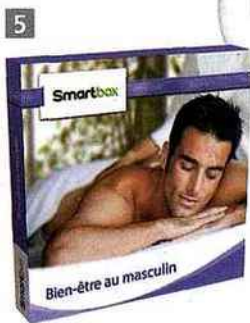
2



3



4



5



6

## Mon Noël de rêve

Par Lucie Décosse

**Lucie Décosse, triple championne du monde de judo en - 70 kg et - 63 kg.**

Où rêveriez-vous de passer Noël ? Dans un chalet à la montagne. Comme ça on peut remplacer les huîtres et le foie gras par de la raclette et de la tartiflette. Avec qui ?

Nous fêtons toujours Noël en famille, mes parents, mes sœurs, mes neveux et nièces, et même parfois les tantes et les cousins. J'adore ce moment. Qu'aimeriez-vous recevoir comme cadeau ?

Une rencontre avec le couple Obama à la Maison blanche. La grande classe !





2



3



4



5



6



7



1. DYSON, ventilateur de table sans pâles blanc, 30 cm, 299,99 €  
[www.dyson.fr](http://www.dyson.fr)

2. LEXON, set à café Kookii for 2, en porcelaine blanche et bambou, 19 €  
[www.lexon-design-store.com/](http://www.lexon-design-store.com/)

3. PHILIPS, réveil à lumière progressive Éveil Lumière, à partir de 80 €  
[www.philips.fr/veil-lumiere](http://www.philips.fr/veil-lumiere)

4. TOPCOM, appareil de massage portable HHM-2100H, 3 nœuds de massage et poignée amovible, à partir de 46,71 €  
[www.topcom.net/fr](http://www.topcom.net/fr)

5. NATIVE UNION, MoshiMoshi, combiné téléphone rétro compatible iPhone/iPad, 32,89 €  
[www.nativeunion.com/fr](http://www.nativeunion.com/fr)

6. RACINE CARRE, carré de verdure Chlorophylle, 49 €  
Tél. : 01 45 53 16 64  
[www.racinecarre.com](http://www.racinecarre.com)

7. FAUCHON, Un soir de Noël, thé noir de Chine aux arômes fruités, la boîte de 100 grammes, 15 €  
Tél. : 01 70 39 38 00  
[www.fauchon.com](http://www.fauchon.com)