



Ère *SPIRITUELLE*

Au-delà de la BEAUTÉ physique, concrète, *organique*, une autre *beauté* plus *ESOTERIQUE*, plus *spirituelle*, est en train d'émerger. *Alignement* des CHAKRAS, *psycho-astrologie*, reiki de l'aura... Ou comment *JONGLER* avec des ENERGIES qui nous *dépassent*, pour être en *PHASE* avec soi-même.

Par FRÉDÉRIQUE VERLÉY, LILI BARBERY-COULON, THÉODORA ASPART

Photographe PAOLA KUDACKI. Réalisation MÉLANIE HUYNH.

MAQUILLAGE GIVENCHY AVEC LE FOND DE TEINT PHOTO PERFECTION, LE PRISME YEUX MONDRIAN ÉLEGANT TAUPE ET LE ROUGE INTERDIT BEIGE CHAMPAGNE. CASQUE DE MASSAGE DIAD, RÉGÉNÉRANT DES ÉNERGIES INTERNES. BOUTILLES D'OREILLES EN DIAMANT DE HERKIMER SUR OR JAUNE, QUI ENTRE EN RÉSONANCE AVEC LA FRÉQUENCE DU CORPS HUMAIN. ARRIVAS REX BY PARIS KAIN, CHEZ RICK OWENS. MISE EN BEAUTÉ INGE GROGNARD. COIFFURE TOMOHIRO OHASHI. MANUCURE CHRISTINA CONRAD. ASSISTANTE RÉALISATION ANNA SIBIRHEL.

BEAUTE

“Lorsqu'on arrive à se **RECENTRER sur soi**, à se **LIBÉRER** de ses **ANGOISSES**, de ses tensions, à avoir **CONFIANCE** en soi, *alors on RAYONNE*, attaque d'emblée Denise Sénéca, *spécialiste de médecine chinoise depuis vingt-cinq ans*. Et c'est le rayonnement qui, *à mon sens*, reflète la **BEAUTE** vraie. *Bien plus que la perfection physique.* D'où l'émergence de *techniques* parallèles, qui *combinent BIEN-ÊTRE physique et mental, voire SPIRITUEL*. *Voici celles qui nous paraissent les plus intéressantes...*

PSYCHO-ASTROLOGIE

Annika se dit très connectée, avec là-haut, les anges gardiens ou les énergies supérieures. Bien. Mais elle s'appuie surtout sur notre thème astral pour décoder notre fonctionnement, nos blocages, nos peurs, nos relations aux autres. Elle touche juste à chaque fois et nous donne les clés pour changer. Elle peut même se livrer à des prévisions (pas des prédictions, nuance), comme des pressentiments exacerbés de ce qui nous attend. Bluffant. Le plus : elle enregistre tout sur CD, que l'on peut réécouter plus tard pour vérifier... (Annika Riedweg, 06 43 59 25 35.)

ALIGNEMENT DES CHAKRAS

On pose ses doigts tour à tour sur une lentille photo-sensible pour que l'ordinateur évalue l'alignement de nos chakras. Le résultat n'est pas optimal en période de bouclage, il faut bien le dire. Denise Sénéca enchaîne donc sur une séance de psychophanie. Apparemment connectée à nos pensées, elle laisse ses doigts courir sur le clavier pour écouter ce que notre inconscient a à lui dire. Curieusement, on l'entend raconter nos peurs et nos angoisses. Ce qui, d'après elle, contribue à les évacuer. Après la séance, un nouveau test des chakras, mieux alignés cette fois, semble lui donner raison. Incroyable. 95 €. (Denise Sénéca, 67, bd de Sébastopol, 75002 Paris. 06 86 82 66 61.)

REIKI DE LAURA

Lorsqu'elle a quitté son cabinet parisien pour s'installer en banlieue, Ingrid Toutain n'a perdu aucun de ses clients. Parce qu'une fois chez elle, on comprend que le chemin en valait la peine. Avant le début du soin, elle perçoit des couleurs qui lui «donnent des informations sur l'aura du patient». Experte en shiatsu et reiki, Ingrid se concentre sur le haut du dos pour dénouer les tensions. Elle pianote avec légèreté, déprogramme le stress et rétablit le flux énergétique. On repart délesté, avec en prime des conseils bienveillants ou des suggestions de couleur à porter pour se sentir mieux. (Ingrid Toutain, 52 bis, rue Dalayrac, 94 Fontenay-sous-Bois. 60 € le soin d'une heure, 75 € à domicile. 06 64 39 90 96.)

COACH SPIRITUEL

L'objectif d'Isabelle, c'est de nous mettre sur la bonne voie... spirituelle. Bref, de lever tous nos blocages, de nettoyer notre aura, pour qu'on soit mieux dans son corps, dans sa vie. La séance commence par une vaporisation d'«Aura Cleansing Spray» autour de soi. Ensuite, elle immobilise ses mains autour de chaque chakra, à dix centimètres du corps, pour les rééquilibrer. On entre très vite dans un état second, comme en hypnose, avec des fourmillements partout. Sauf au niveau du plexus solaire. Là, elle ne capte plus rien. Et nous non plus. Le verdict tombe : plexus bloqué. S'ensuivent de nombreux conseils pour le débloquer + trois séances de reiki pour réaligner l'ensemble. Très prometteur. (60 €, à domicile. Isabelle Didry, 06 76 82 35 91.)

EXHAUSTEURS D'ÉNERGIE

Pour les non réfractaires aux courants alternatifs, des produits à utiliser chez soi promettent de jongler avec les ondes ou de recaler les énergies. Recommandé par le professeur de yoga du Chiva Som en Thaïlande, le Bio Disc d'Amezua est un filtre censé améliorer la compatibilité de l'eau avec nos cellules. Sa surface, qui «crée un champ positif», modifie la structure de l'eau pour la rendre mieux assimilable. Idem avec l'Energy Shell, qui se visse en amont du pommeau pour ériger l'eau de la douche (560 \$ et 420 \$. www.quest.net, photos 4 et 5). Côté atmosphère, le NP1-1 est un ioniseur de poche qui se branche sur toute prise USB. Il purifie l'air autour de l'ordinateur en diffusant des ions négatifs qui neutralisent les ondes électro-magnétiques chargées positivement (29,90 €, www.airnaturel.com, photo 6). Dans un autre registre, Tiao remixe les principes de l'acupression pour créer des objets futuristes capables de rééquilibrer les énergies. Des ballonnets gonflables ciblent les points réflexes, tandis que le magnétisme haute fréquence améliore la circulation et dissout les tensions (masque de massage oculaire relaxant, 219 €, casque de massage 1180, 349 €, Tiao chez Kiria. www.kiria.com, photos 1 et 2). Enfin, la ligne de soins Ainy (www.ainy.fr, photo 3) joue la carte holistique : chargés d'énergie spirituelle, ses actifs viennent des plantes sacrées chamaniques.

