



Respirer un air sain

A part gêner plusieurs fois dans la journée et apporter quelques plantes, difficile d'améliorer la qualité de l'air en entreprise et de diminuer la pollution atmosphérique si le choix des meubles et du matériel informatique n'est pas fait en toute conscience... Pour éviter les allergies, les troubles de la respiration et autres maladies qui y sont liées, pensez aux purificateurs d'air, humidificateurs et déshumidificateurs, hygromètres ou diffuseurs d'huiles essentielles... Ces petits objets sont désormais élégants et peuvent s'avérer d'une bonne aide, y compris à la maison ! Celui-ci est assez discret (34 x 16 x 9,5 cm), silencieux, et doté d'un variateur électronique qui permet le contrôle de l'aspiration : l'air est aspiré par l'arrière, filtré au travers du filtre à particules fines et propulsé en façade. Derrière l'appareil se trouve également un ioniseur électrostatique, à lête de carbone, ne générant aucun ozone. Airpod l'intimiste, 700p, Air Naturel, 99 €.



À la pause de midi, lunch-box-party !

Commander à manger tous les midis n'est recommandé ni pour la santé, ni pour la planète, à cause des emballages qui remplissent les poubelles... Alors en dehors des déjeuners au restaurant, préparez votre repas la veille avec des produits de saison, et dans des contenants réutilisables surtout ! — même conseil pour la pause café : le mug est plus personnalisé que la tasse en plastique jetable... D'autant qu'aujourd'hui la vaisselle « à emporter » a fière allure !

Les bouteilles Aueo, au joli graphisme, sont fabriquées en Eastman Tritan, un plastique durable qui ne garde pas les odeurs et résiste bien aux chocs, de plus elle ne contient pas de bisphénol A ; les Bento 'Lunch' conservent au chaud ou au froid jusqu'à 5 heures et passent au micro-onde et au lave-vaisselle ; enfin, les sacs isothermes Lotus, très chics pour le bureau, sont fabriqués en fibres de polyester recyclées (PET) à partir de bouteilles d'eau.

Gourde Aueo, 0,35 à 0,60L, 9,80 et 12 €.

Lunch box Bento, 0,6 L à 0,95 L, 25,50 et 35,90 €.



Sacoches tendance

Il n'y a pas que les petits qui ont le droit à un nouveau cartable tout beau tout bio ! Pour les adultes, transporter ses documents est aussi essentiel, mais le contenant devient plus discret et moins chargé... On le choisit d'emblée plus sobre, ce qui permettra de le garder plusieurs années. Version citadine ou plutôt sportive selon les préférences et les domaines d'activité de chacun, on peut toujours trouver des modèles avec atouts écologiques !

Cartable en cuir recyclé marron Deux Filles en Fil pour Cag en Pâte, 165 €.

Sacoché-cartable Lafuma en textile éco-conçu et à la forme épurée pour limiter les besoins de matière, boucles en polyester recyclé solide et durable, 25,90 €.



Toutes les coordonnées dans le carnet d'adresses pages 96-97